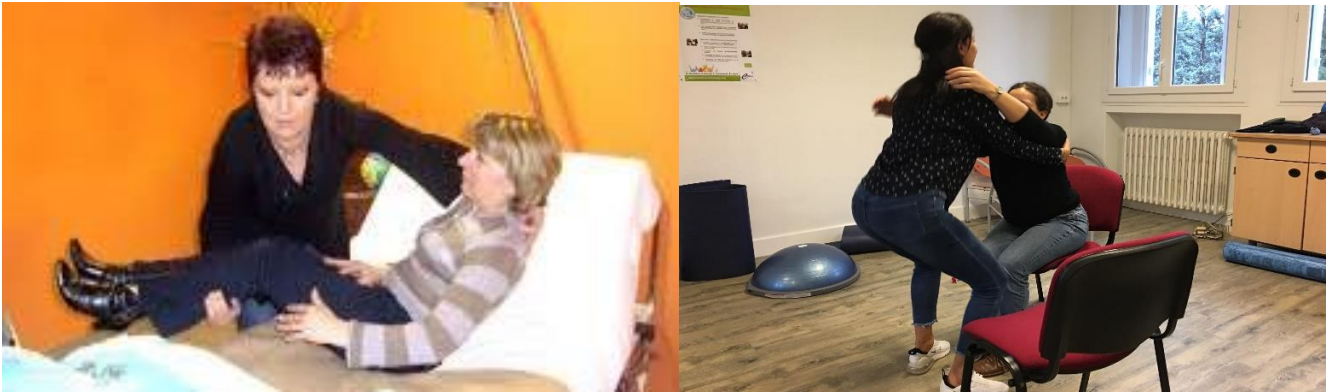


MANUTENTION DES PERSONNES

Le confort soignant / soigné

En Intra chez vous



Visée professionnelle

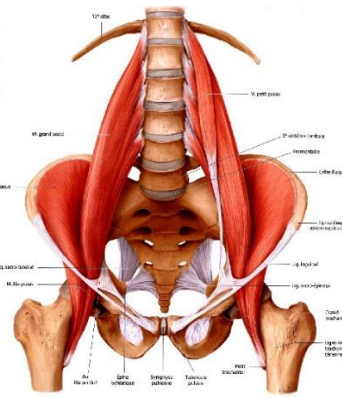
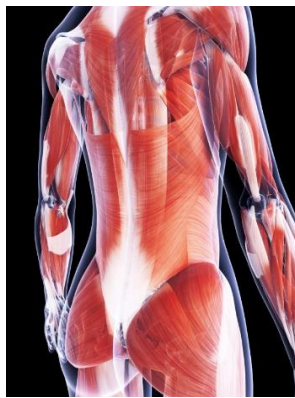
Devenir un expert en manutention des personnes, dans la bienveillance de l'utilisateur, et dans le respect de sa propre intégrité.

Personnes concernées et prérequis

Tous les professionnels (soignants ou éducatifs), au contact des publics, et confrontés à leur manutention.
Pas de prérequis.

Objectifs opérationnels

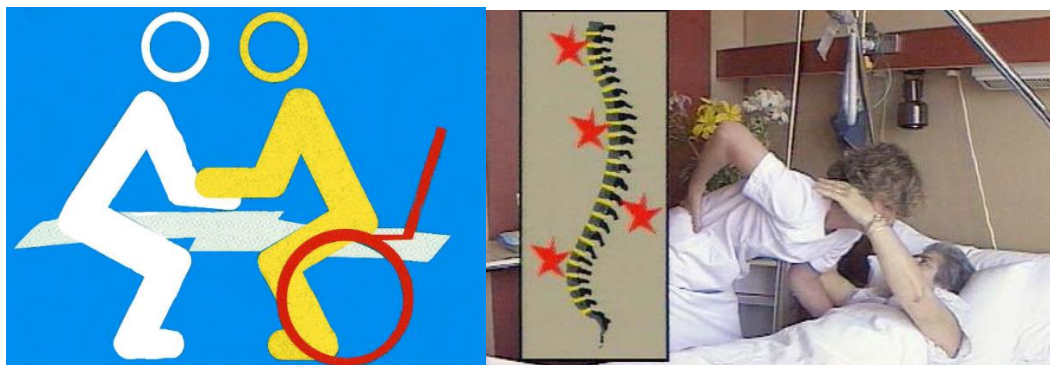
- Identifier les causes mécaniques des TMS (Troubles Musculo Squelettiques),
- Acquérir les fondamentaux de la posturologie : ligne de gravité, position neutre, gainage abdominal...
- Acquérir les Techniques de Manutention, avec et sans matériel, dans le respect de sa propre intégrité et de celle de l'utilisateur.
- Identifier les causes collatérales des TMS : diététiques (acidose), émotionnelles et mentales (stress et somatisation).
- Adopter une nouvelle attitude, positive au travail et en dehors...



Contenu

Notions simples d'anatomie et de biomécanique : théorique et pratique

- Recherche créative de solutions en situations quotidiennes ou inhabituelles.
- Mises en situation de manutention : de la personne handicapée ou vieillissante.



Mieux connaître son corps, le dynamiser et savoir l'utiliser

- Appuis, transferts, placement du dos, du bassin, verrouillage abdominal et thoracique, etc.
- En adaptant sa gestuelle en toutes circonstances (locaux, urgences...) à toute situation (répétitive ou inhabituelle).

Apprendre à se placer, à porter, soulever, déplacer...

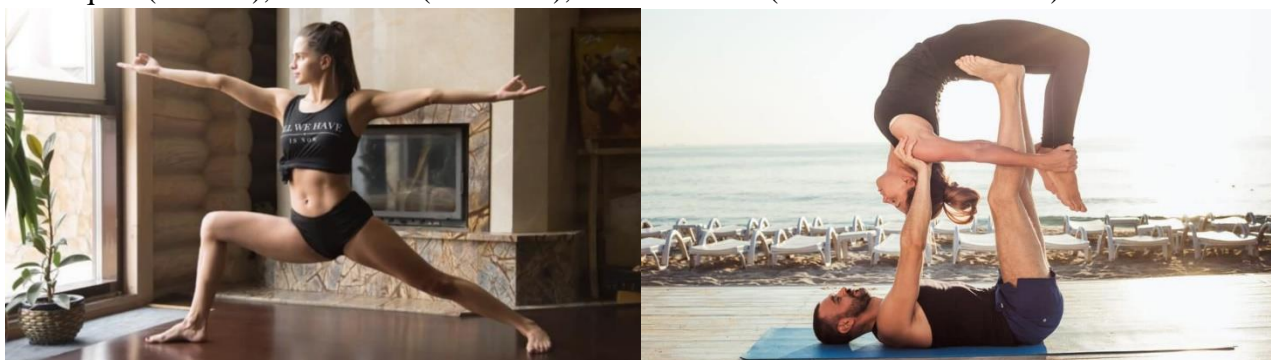
- Facilement et sans effort (techniques, avec et sans matériel).
- Dans le respect de sa propre intégrité (sécurité).
- Dans un souci de confort et de stimulation de l'utilisateur.

Activités de prévention

- Stretching postural, Respiriologie, Posturologie, Balnéo...

Autres causes collatérales du mal de dos

- Diététiques (acidose), culturelles (habitudes), émotionnelles (stress et somatisation).



Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats

- Approche concrète, pratique, en lien permanent avec des cas vécus et propres aux participants.
- Utilisation des matériels habituels : lits, fauteuils, verticalisateurs, aides techniques...
- Différentes évaluations sont prévues selon les niveaux 1 à 4 du modèle de Kirkpatrick.

Animation

Olivier BENOIT, Coach, Master APS, DU management médico-social, formateur depuis 1994.

Les + de la formation

- Un contenu inhabituel, ludique et pratique, qui dépasse les approches mécanistes habituelles.
- Un stage sur mesure pour chacun,
- Une redynamisation des salariés, pour un mieux-être au travail.