

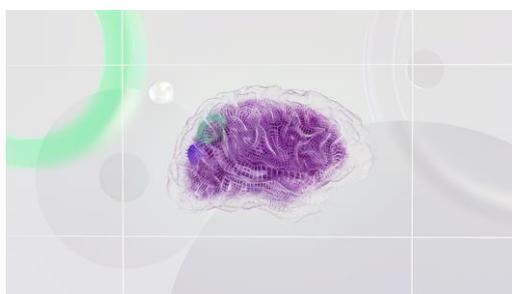
P N L

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

La Grande Motte, du 24 au 28 juin 2024

Visées professionnelles

En s'appuyant sur des techniques de la PNL, cette formation vous permettra de développer une communication efficace, dans le respect de soi et de ses interlocuteurs.



Personnes concernées et prérequis

Tout professionnel désireux d'enrichir sa pratique relationnelle.

Prérequis : la volonté d'accepter de se questionner et de s'engager dans les entraînements est nécessaire.

Objectifs opérationnels

Identifier les présupposés de la PNL.

Savoir mettre en œuvre 5 techniques permettant de s'ajuster à l'autre dans la relation.

Expérimenter 5 leviers aidants dans l'accompagnement de la dimension émotionnelle d'une relation.

Identifier les filtres du métamodèle pour trouver les bons questionnements.

Intégrer les 4 étapes de la démarche facilitant la fixation d'objectifs à partir de l'énoncé d'un problème.

Trouver des interprétations positives à des comportements (personnel ou d'un tiers) qui nous dérangent.



Contenu

La PNL : les présupposés qui sous-tendent la pratique.

La relation : les placements de son attention, l'observation fine du corps, des mots, du ton, la pratique des synchronisations verbales et non verbales.

Les ressentis : Être associé ou être dissocié avec ce que l'on vit,
« Calibrer » les expressions du visage d'autrui pour repérer son état, connaître les messages de nos états internes, savoir-faire une critique négative avec authenticité et respect.

Nos ressources : la relaxation, l'auto-ancrage de ressource.

Écoute et questionnement : le méta modèle - les omissions, généralisations, distorsions qui émaillent notre langage, les questions pertinentes qui aident à la clarification et à la prise de conscience.

Les objectifs : la démarche de l'objectif et ses étapes, les critères de qualité d'un objectif.

La souplesse : recadrage ou recherche d'intentions positives qui sous-tendent les comportements difficiles.



Méthodes, moyens pédagogiques, dispositif d'évaluations

L'installation d'un climat de bienveillance mutuelle favorise l'implication personnelle dans l'apprentissage. Chacune des techniques étudiées fait l'objet d'une présentation puis d'entraînements pour en permettre l'intégration. Pour chaque exercice un feed-back est systématiquement donné par les coéquipiers ou/et par le formateur.

Des temps sont réservés aux échanges relatifs à l'utilisation immédiate ou future des outils.

Les situations apportées par les stagiaires servent le plus souvent de support aux entraînements. Remise d'un document pédagogique.

Mise en œuvre du dispositif d'évaluations.

Animation

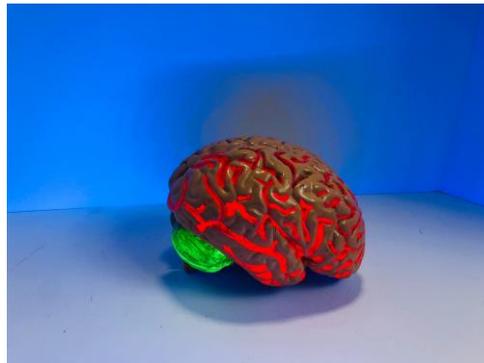


Olivier BENOIT : Maître Praticien en PNL, DU management, Coach et formateur ACTIF depuis 1994 psychopédagogie et méthodologie de projet.

Filiz DERUK : Psychopraticienne, Maître Praticienne en PNL, Hypnose Ericksonienne, facilitatrice en Méditation Pleine Présence.

Les + de la formation

- • Une co-animation à 2 intervenants
- Des techniques clairement identifiées
- 70 % du temps réservé aux entraînements et aux échanges.



Certificat de Technicien en PNL :

Pour obtenir ce titre, validé par l'American Society of LNP, une 2^e semaine est possible au 2^e semestre, Accessible à tous ceux qui ont effectué ce 1^{er} module.

Cf. notre catalogue en ligne.