

CHEVAL THÉRAPEUTE

Éthologie en Camargue

Stage ACTIF, du 4 au 8 novembre 2024



Visée professionnelle

La médiation cheval est à la fois magique (relation étonnante de la personne handicapée avec le cheval), et facile à mettre en place (de nombreux centres équestres accueillent nos publics). Et faire du cheval est déjà une victoire sur soi-même, sur son handicap, sur ses limites...

Ce stage vous donnera des outils pédagogiques et éthologiques pour **optimiser les effets thérapeutiques** de notre rapport à l'animal, ici le cheval, mais aussi son travail avec les taureaux

Personnes concernées

- **Salariés du secteur**, soignant ou éducatif, désireux de s'initier ou d'approfondir leurs compétences dans cette médiation : éthologie, approche clinique, mise en lien entre l'activité et le projet thérapeutique.
- **Moniteurs d'équitation** désireux d'approfondir leurs compétences dans l'approche thérapeutique.
 - Personnes qui désirent accompagner leurs publics dans cette activité et avoir des outils.



Objectifs opérationnels

- Utiliser la médiation Cheval comme un outil clinique d'observation et de compréhension de la personne.
- Intégrer la médiation cheval dans le Projet de la personne vers un changement et un mieux-être,
- Animer une activité Cheval dans une approche comportementale globale (ou apporter cette lecture auprès d'un intervenant extérieur, tel qu'un moniteur d'équitation).

Contenu

Méthodologique

- Apprendre à observer un comportement « in situ », et en extraire les éléments du projet-action.
- Découvrir les notions de pédagogie de la réussite, de relation pédagogique, animation de l'activité...

Technique

- Améliorer son aisance de monte et de gestion du cheval.
- Mieux comprendre le monde du cheval (hippologie, éthologie, techniques équestres, règles de l'art...).

Clinique

- Créer « l'alliance » : communication, calibration, synchronisation... établir le rapport de confiance.
- Approches thérapeutiques : le cheval comme révélateur du comportement et médiateur du changement.



Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats

- Utilisation de chevaux camarguais, rustiques et dociles, dans leur cadre naturel : pâturage, plage...
- Pratiques diverses avec poneys et taureaux : en liberté, au pré, au box, à la longe, en carrière...
- Grille de satisfaction et d'auto-évaluation des acquis de la formation.

Animation

Olivier BENOIT, Master APS, DU management, Coach et formateur ACTIF depuis 1994.

Sandra LIVERNAIS, Psychologue clinicienne, cavalière confirmée et Equithérapeute.

Céline LEGAZ, BE Équitation, éthologue, éleveuse de chevaux camarguais, mas des Jasses.

Les + de la formation

- Co animation à 3 experts dans leur domaine,
- Pratique éthologique et monte camarguaise avec des chevaux pure race et éduqués.

