

ACTIVITES AQUATIQUES

Les approches éducatives et pédagogiques

La Grande Motte du 25 au 29 mars 2024, code 359

Visée professionnelle

L'activité aquatique est l'une des plus accessibles à de nombreux publics, en privilégiant les situations de mise en confiance et de réussites.

Les subtilités et les fondamentaux de la pédagogie, sont le fil conducteur de ce stage, avec ce support si particulier qu'est l'eau.

Donner du sens à l'activité, c'est faire les liens entre l'activité et les finalités éducatives :

- Apprivoiser l'eau : pour s'apprivoiser soi-même,
- Réussir à flotter : pour prendre conscience de son corps et de soi,
- S'adapter au milieu aquatique : pour développer son adaptabilité au quotidien.

Personnes concernées et prérequis

Tous les professionnels intéressés ou impliqués dans les activités aquatiques, et en quête de méthodologie et d'outils pédagogiques. Prérequis : aimer l'eau.

Objectifs opérationnels

- Développer sa propre aisance aquatique pour mieux faire passer cette confiance,
- Découvrir les 5 clés de l'activité aquatique pour dynamiser ses séances.
- Utiliser l'activité aquatique comme outil d'observation des publics accueillis,
- Faire le lien, entre compétences spécifiques de l'activité aquatique et finalités éducatives,



Contenu

Théorique

- Relation pédagogique : comment « être », vis-à-vis de l'utilisateur dans et avec l'eau ?
- Démarche pédagogique : comment utiliser l'eau, un espace structurant, de liberté, et de plaisir ?
- Méthodologie : de la séance aquatique à évaluation comportementale de la personne.
- Réglementation des activités aquatiques.

Pratique

- Découvrir et apprendre l'eau « sans technique », dans le plaisir et la réussite ! Pédagogie SRP...
- L'approche de l'eau par les perceptions, l'apprentissage par adaptation, Techniques de nages naturelles.

Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats

- Pédagogie active : alternance de séances pratiques et quotidiennes en piscine (mises en situation) avec des séances théoriques (fondamentaux et didactique de l'activité, grilles, outils, feedback).
 - Remise d'un document de stage servant de référentiel pour le transfert dans les pratiques professionnelles.
 - Mise en œuvre du dispositif d'évaluations (cf. p. 5).
-

Animation

Olivier BENOIT, Master APA, DU management ESMS, BEESAN, Coach et formateur ACTIF depuis 1994.



Note

Apporter vos tenues de sport (maillot et bonnet de bain, baskets...) et un certificat médical d'aptitude.

Les + de la formation

- Amélioration de sa propre aisance aquatique pour mieux faire passer sa confiance.
- Optimisation du savoir-faire de chacun par les mises en situation concrètes,
- Complément idéal à notre stage « ACTIVITES AQUATIQUES : les approches thérapeutiques »

