

ACTIVITES AQUATIQUES

Approches thérapeutiques

ACTIF Grande Motte, du 23 au 27 septembre 2024, code 358



Visée professionnelle

Parmi les médiations corporelles, l'eau est un espace particulier : parfois amie, parfois ennemie...confiance ou défiance, plaisir ou crainte ? Mais l'eau est aussi unique dans ses réponses à de nombreux besoins et dans son accessibilité à tous : du nourrisson à la personne âgée dépendante, des Troubles du comportement ou du Spectre Autistique, aux différents types de handicaps, y compris épileptiques.

Ce lien singulier à l'eau, est aussi un lien à soi, et peut-être aux autres, un lien à construire.

Le but de ce stage est d'expliciter ces processus en donnant des outils innovants aux professionnels pour permettre avec éthique et intégrité, un changement de comportement, positif, écologique pour l'individu, et surtout réel et durable, parvenir à apprivoiser l'eau, être à l'aise dans l'eau pour être à l'aise dans sa vie.

Notre projet est de permettre aux professionnels de mieux appréhender cet élément, d'acquérir un vécu et une assurance, dans leur relation à l'eau et à l'utilisateur, d'expérimenter une méthodologie spécifique à cette médiation à visée thérapeutique.

Personnes concernées et prérequis

Tous professionnels des secteurs santé, social ou éducatif, utilisant, ou souhaitant utiliser l'eau comme médiateur thérapeutique auprès des usagers. Pas de prérequis.



Objectifs opérationnels

- Acquérir une attitude qui inspire confiance et sécurité dans l'eau.
- Découvrir les 5 clés didactiques fondamentales de la médiation eau.
- Appréhender l'eau comme révélateur de comportement et comme élément de diagnostic de la personne,
- Utiliser l'eau comme un prétexte au changement et support d'évolution de l'utilisateur.
- Faire le lien entre l'activité aquatique et le Projet Thérapeutique de l'utilisateur.

Contenu

Connaissance du milieu aquatique

- Expérimentations de la symbolique, des croyances et des rituels de l'élément eau.
- Le lien entre le pathos et approches éthologiques ou anthropologiques de l'eau.
- Les mécanismes d'adaptation/désadaptation à l'eau...
- Aquaphobie : vaincre ses peurs et apprivoiser l'eau.
- La douche thérapeutique ou la baignoire thérapeutique...

Approche thérapeutique de l'eau

- Utiliser des outils cliniques indispensables au diagnostic de l'utilisateur et à la réalisation du projet thérapeutique.
- L'eau comme révélateur ou observatoire des problématiques ou des pathologies (grille MARC).
- L'eau comme outil de changement, de « guérison », de transférabilité des acquisitions.
- Les modalités de construction de l'activité avec le projet thérapeutique.

Méthodologiques

- Faire le lien permanent entre les effets souhaités et les effets constatés.
- Construction d'un projet pertinent avec les problématiques individuelles.
- Le projet « eau » comme élément à part entière du projet d'établissement.
- Connaissance de la réglementation de l'activité et des réglementations annexes.



Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats

- Les stagiaires, mis **en situation d'apprenants**, vivent de l'intérieur, l'expérience de l'eau, les étapes de changement et d'adaptation au milieu : confiance, conscientisation, plaisir, bienveillance... « Être à l'aise dans l'eau pour mettre à l'aise dans l'eau ».
- Ces étapes de la structuration du comportement sont importantes à appréhender pour comprendre le « changement d'état », et **parvenir à un effet thérapeutique** sur l'individu...
- Études de cas, ou simulation de cas en mini groupe, comme exercice d'application et de vérification des acquisitions.
- Remise d'un document de stage pour le transfert dans les pratiques professionnelles et le suivi des projets.



Animation

Olivier BENOIT, BEESAN, Master Activités Physiques Adaptées, DU management du secteur médico-social, Coach et formateur depuis 1994, spécialiste des approches aquatiques.

Note

Apporter un certificat médical d'aptitude et tenues de sport (maillot de bain, baskets, survêtements).

Ce stage peut être complété utilement avec nos stages : Brevet de Surveillant de Baignade », ou « Activités aquatiques, pédagogie de la réussite ».

Les + de la formation

- Le stage se construit sur les parties pratiques et le vécu commun des mises en situation.
- Tous les aspects, théoriques et méthodologiques,

