



## LES ACTIVITÉS AQUATIQUES ADAPTÉES AUX DIFFÉRENTS TYPES DE HANDICAPS

### Visées professionnelles

Donner aux encadrants des activités aquatiques, une connaissance technique et pédagogique des différents publics porteurs de handicaps, afin d'optimiser leur accueil en piscine.

### Personnes concernées et prérequis

Éducateurs et éducatrices sportifs territoriaux encadrant les activités aquatiques.

Travailleurs sociaux (éducatifs et/ou soignants) encadrant les activités aquatiques.

**Prérequis** : Agents titulaires d'un diplôme permettant d'encadrer la natation.

### Objectifs opérationnels

- Repérer les différentes typologies de handicaps, et leur adéquation au milieu aquatique,
- Elaborer des activités aquatiques adaptées aux différents types de handicaps,
- Découvrir les spécificités d'une pédagogie spécifique aux différents types de handicaps
- Mettre à jour ses connaissances de la réglementation et des jurisprudences propres à ce secteur



### Contenu

#### Typologies de handicaps

- Les handicaps "mentaux" : déficiences intellectuelles, trisomie 21, syndrome de l'X fragile, déficiences psychiques (autisme, troubles obsessionnels compulsifs...),
- Les handicaps physiques : déficiences motrices (lésions de la moelle épinière, infirmité motrice cérébrale, myopathies, handicaps sensoriels, déficiences viscérales et générales (mucoviscidose, épilepsies sévères...).

#### Focus pédagogie

- Précautions et contre-indications : étiologie et cas particuliers
- Pédagogie holistique appliquée aux activités aquatiques
- Les 5 composantes de l'Aquaticité

- Les 3 règles d'or de la séance.
- Démarche et relation pédagogiques, adaptées aux handicaps

### Focus réglementation

- Sport et handicaps : les filières et les équivalences,
- Décret du sport sur ordonnance : la mention sport et Santé



---

### Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats

- Pédagogie participative pour les parties théoriques,
- Mises en situations pédagogiques possibles avec des publics handicapés,
- Remise d'un document de stage.
- Différentes évaluations sont prévues avant, pendant le stage, inspirées des niveaux 1 à 4 de Kirkpatrick.
- SAS (Service Après Stage) : contact post-stage avec le formateur par mail pour tout retour de mise en place.

---

### Durée et dates

3 journées en présentiel, soit 21 heures

---

### Animation et supervision

Olivier BENOIT, Directeur de TransFormation, Organisme de Formation,  
Coach mental et Formateur certifié Qualiopi, spécialisé dans les Activités à visée éducative ou thérapeutique.

---

### Les + de la formation

- Les aspects méthodologiques sont d'abord vécus par des mises en situation pratiques,
- Une analyse de la pratique et un contact direct avec le formateur post-stage.



**Olivier BENOIT Formations**

Tel 06 60 04 16 74

Mail [transformation.france@gmail.com](mailto:transformation.france@gmail.com)

SIRET 521 140 632 00030

Organisme de Formation

NDA 93 84 03 67 484 *cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

[www.transformation.net](http://www.transformation.net)