

CHEVAL THÉRAPEUTE

Éthologie en Camargue

Code 261, du 15 au 19 novembre 2021



Visée professionnelle

La médiation cheval est à la fois magique (relation étonnante de la personne handicapée avec le cheval), et facile à mettre en place (de nombreux centres équestres accueillent nos publics). Et faire du cheval est déjà une victoire sur soi-même, sur son handicap, sur ses limites...

Ce stage vous donnera des outils pédagogiques et éthologiques pour **optimiser les effets thérapeutiques** de notre rapport à l'animal, ici le cheval, mais aussi son travail avec les taureaux

Personnes concernées

Salariés du secteur, soignant ou éducatif, désireux de s'initier ou d'**approfondir leurs compétences dans cette médiation** : éthologie (équine, humaine), approche clinique, **mise en lien entre l'activité et le projet** personnalisé ou thérapeutique.

Moniteurs d'équitation désireux d'approfondir leurs compétences dans l'approche thérapeutique.

Ouvert aux **personnes qui encadrent** cette activité, et à celles qui **désirent simplement accompagner** leurs publics dans cette activité.

Pas de prérequis.

Note : Dans le cadre de la conduite d'une activité, la loi française en limite son utilisation, son enseignement ou sa mise en place par, ou sous couvert, des professions qui en ont les prérogatives reconnues par leur diplôme (cf. RNCP, code de l'éducation art. L 363-1).



Objectifs opérationnels

- Développer sa **confiance en soi** dans la confrontation au cheval et au taureau, pour mieux la transmettre,
 - Utiliser la médiation Cheval comme un **outil clinique d'observation** et de compréhension de la personne.
 - Intégrer la médiation cheval dans le Projet Personnalisé de la personne vers un changement et un mieux-être,
 - Animer une activité Cheval dans cette démarche.
 - Ou apporter cette lecture auprès d'un intervenant extérieur (collaboration avec un moniteur d'équitation).
-

Contenu

Méthodologique

- Apprendre à observer un comportement « in situ », et en extraire les éléments du projet-action (objectifs, moyens, démarche...).
- Découvrir les notions de pédagogie de la réussite, de relation pédagogique, construction et animation de l'activité...

Technique

- Améliorer son aisance de monte et de gestion du cheval.
- Mieux comprendre le monde du cheval (hippologie, éthologie, techniques équestres, règles de l'art...).

Clinique

- Créer « l'alliance » : communication, calibration, synchronisation... établir le rapport de confiance.
- Approfondir ses compétences d'accueil et d'accompagnement des publics spécifiques »
- Approches thérapeutiques : le cheval comme révélateur du comportement et médiateur du changement.



Méthodes, moyens pédagogiques, évaluation des résultats

- Utilisation de chevaux camarguais, rustiques et dociles, dans leur cadre naturel : pâturage, plage...
 - Pratiques diverses avec poneys et taureaux : en liberté, au pré, au box, à la longe, en carrière...
 - Encadrement permanent avec les 2 formateurs, et lien continu théorie/pratique.
 - Grille de satisfaction et d'auto-évaluation des acquis de la formation.
 - Une analyse de la pratique peut être proposée après le stage, en distanciel.
-

Animation

Olivier BENOIT, Master Activités Physiques Adaptées, DU management du secteur médico-social, Coach et formateur ACTIF depuis 1994.

Sandra LIVERNAIS, Psychologue clinicienne, cavalière confirmée et Equithérapeute.

Nicolas MARX, BE Équitation, éleveur et propriétaire de la manade Jullian.

Les + de la formation

- Pratique au sein d'une manade en pleine Camargue (chevaux, taureaux, marais et gardians...).
- L'approche éthologique au contact d'une faune préservée.